



Programme de la formation M.A.C. S.S.T.

Maintien et Actualisation des Compétences

| | |
|---|--|
| Durée : 7 heures soit 1 jour | Participants : Minimum 4 – Maximum 10 |
| Modalités : Formation en présentiel | Tarifs TTC* ¹ * Exonération de TVA en vertu de l'article 261-4-4°-a du CGI |
| Délai d'accès : Inscription dans la limite des places disponibles jusqu'à 2 jours avant le début de la formation | |
| Horaires : 8h30 – 12h00 / 13h00 – 16h30 (modifiables) | |
| Lieu : sur votre site (prévoir une salle d'une superficie de 25m ² minimum) Ou dans des locaux extérieurs | |

Prérequis

Être titulaire du certificat S.S.T.

Public visé

Toute personne souhaitant continuer à intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail et contribuer à la prévention pour la santé et la sécurité au travail.

Objectifs pédagogiques

Maintenir le S.S.T. en capacité :

- D'intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail.
- De réaliser les gestes de premiers secours adaptés.
- De savoir utiliser ses compétences de S.S.T. pour contribuer activement à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.

Modalités pédagogiques

La formation sera constituée de théorie et de pratique. Des quizz, des mises en situation, permettront d'acquérir les connaissances requises à l'obtention du certificat.

Modalités d'évaluation et de validation de la formation

- Des évaluations formatives seront réalisées tout au long de la formation.
- Une évaluation certificative sera réalisée sur la base d'un cas concret et d'un entretien avec le formateur.
- Seuls les candidats ayant suivi l'intégralité de la formation et qui auront satisfait à l'évaluation des compétences requises, pourront obtenir le titre de S.S.T.

A l'issue de la formation, ils se verront délivrer un certificat I.N.R.S. de S.S.T. valide pour une durée de 24 mois.

Programme de la formation

1 -Présentation de la formation

2 -Formation théorique :

- ❖ Retour d'expériences sur les actions menées en prévention et en secours
- ❖ Actualisation des compétences en termes de prévention
 - ✓ Situer son rôle de S.S.T. dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
 - ✓ Caractériser les risques professionnels par des actions de prévention
 - ✓ Contribuer à la maîtrise de risques professionnels par des actions de prévention
- ❖ Actualisation des compétences du secouriste
 - Protéger de façon adaptée
 - Examiner une victime
 - Alerter ou faire alerter de manière adaptée

3 – Formation pratique

- ❖ Secourir la victime de manière appropriée
 - ✓ La victime saigne abondamment
 - ✓ La victime s'étouffe
 - ✓ La victime se plaint de malaise
 - ✓ La victime se plaint de brûlures
 - ✓ La victime se plaint de douleurs empêchant certains mouvements
 - ✓ La victime se plaint d'une plaie ne saignant pas abondamment
 - ✓ La victime ne répond pas, mais elle respire
 - ✓ La victime ne répond pas et ne respire pas

Intervenants :

Formateur SST certifié par le réseau Assurance maladie risques professionnels /I.N.R.S

¹: Voir grille tarifaire